



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/02	Салат из кв. капусты	60	8,1	57	0,65	4,65	2,7
	2 блюдо	438/04	Филе птицы с зеленым горошком	75/15	38,2	282	29,3	33,3	8,9
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	150	4,93	182,4	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,01	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	653,4	37,43	43,79	70,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 17.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Апельсин	65	7,78	147	4,9	0	38,3
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	13,67	187	4,5	6,7	15,6
	2 блюдо	438/04	Филе птицы отвар.	75	36,9	267	27,4	31,2	8,1
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,58	182,4	5	5,6	28
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	6,47	147	9,2	7,4	71,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					72,9	1062,6	55,71	51,5	187,06

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,11	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная Геркулесовая с/м	200/10	16,06	182,4	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	3,01	61	0,2	0	16
Обед	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	13,67	187	4,5	6,7	15,6
	2 блюдо	438/04	Филе птицы отвар.	75	36,9	267	27,4	31,2	8,1
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,58	182,4	5	5,6	28
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	6,47	147	9,2	7,4	71,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					88,3	1248	57,81	59,2	204,06